



¿Como se ofrecen los servicios de nutrición del (CHSC)?

Si se agrega la nutrición a los servicios de intervención temprana del Plan de Servicio Familiar Individualizado (IFSP, por sus siglas en inglés), existen dos formas en las cuales un dietista (RD) puede ofrecer estos servicios. Para la mayoría de los infantes y niños de la edad preescolar, se puede hacer una video conferencia en lugar de programar una cita en su casa. Esto permite que los RD del *CHSC Early ACCESS* puedan ofrecer sus servicios a los niños, y sus familias de todo el estado. La frecuencia de estas citas será basada en las necesidades de nutrición de su hijo, y lo que sea mejor para su familia.

La otra forma que los RD del *CHSC Early ACCESS* ofrecen sus servicios es a través del teléfono ofreciendo apoyo regular para los niños que tienen un equipo de alimentación o un especialista de nutrición que esté trabajando con ellos.

Las agencias estatales responsables por los programas del *Early ACCESS* incluyen:

- El Departamento de Educación de Iowa
- El Departamento de Salud Pública de Iowa
- El Departamento de Servicios Humanos de Iowa
- Las Clínicas Especialistas en la Salud Infantil (CHSC, por sus siglas en inglés)



PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTE AL COORDINADOR DE NUTRICIÓN DEL CHSC EARLY ACCESS:

Stephany Brimeyer—MPH, RD, LD

- Línea directa: 563-344-2253
- Gratis: 866-664-3030
- Fax: 563-344-2255



Servicios de Nutrición



La nutrición es uno de los varios servicios para los cuales su hijo puede ser elegible a través del programa de acceso temprano conocido como *Early ACCESS*. Un Dietista Certificado (RD, por sus siglas en inglés) es alguien quien puede ayudarle con las preguntas que pueda tener sobre las necesidades especiales para comer, alimenticias y de crecimiento de su niño.

¿Quién ofrece los Servicios de Nutrición early ACCESS?

Las Clínicas Especialistas en la Salud de Niños (CHSC, por sus siglas en inglés) colaboran con el sistema *Early ACCESS*. Los servicios de nutrición *Early ACCESS* por las CHSC son ofrecidos por un equipo del personal del CHSC el cual incluye a Dietistas y Enfermeros Acreditados los cuales trabajan con su familia para conseguir resultados nutricionales y proveerles con educación de nutrición individual, orientación y apoyo.



¿Cómo puede ser elegible mi hijo para los Servicios de Nutrición del *Early ACCESS*?

El Cuestionario de Nutrición/ Alimentación para Padres (conocido como el “cuestionario PEACH”) es un cuestionario sobre el crecimiento y alimentación de su hijo. El cuestionario PEACH es la forma que Iowa identifica posibles problemas de nutrición de los niños infantiles y de edad preescolar para el Sistema de *Early ACCESS*. He aquí los pasos que debe seguir para comenzar los servicios de nutrición.

- Un coordinador del servicio *Early ACCESS* puede ayudarles a llenar el cuestionario PEACH.
- Se califica el cuestionario.
- Calificaciones de 4 o mas son enviadas al equipo de nutrición *Early ACCESS*
- Un RD o RN del *Early ACCESS* llama a las familias para hablar sobre las preocupaciones que tengan sobre la alimentación y crecimiento de su hijo.

¿Qué pasa si mi hijo recibe servicios de nutrición del IFSP?

Los Dietistas y Enfermeros acreditados del CHSC *Early ACCESS*:

- Le ayudan a entender las necesidades de calorías, proteínas, líquidos, vitaminas y minerales de su hijo. También pueden calcular si su hijo está llenando esas necesidades con sus comidas y bebidas.
 - Evalúan el crecimiento y aumento de peso su hijo dándole seguimiento y trazando su estatura y peso.
 - Desarrollan intervenciones como parte del IFSP de su hijo basado en las metas de nutrición que usted tenga para su hijo.
 - Ofrecen a la familia de forma gratuita la experiencia de un profesional en nutrición.
-