

Early ACCESS

Services de nutrition



Un diététicien peut aider votre enfant à s'alimenter, à se nourrir et à grandir

Les Child Health Specialty Clinics (CHSC) s'associent au système Early ACCESS pour offrir des services de nutrition individualisés à votre enfant.

Qu'est-ce que les services de nutrition ?

La capacité d'un enfant à apprendre, à grandir et à se développer est directement liée la nutrition. Les diététiciens du CHSC soutiennent les objectifs nutritionnels tels que la prise de poids, la diversification alimentaire et l'utilisation de préparations spéciales. Au cours d'une consultation nutritionnelle, les diététiciens :

- Identifient les besoins nutritionnels de l'enfant (y compris les calories, les protéines, les vitamines et les minéraux) et déterminer s'ils sont satisfaits.
- Évaluent la croissance, le poids et la taille de l'enfant.
- Examinent les inquiétudes de la famille concernant l'heure des repas ou les difficultés d'alimentation, telles qu'une variété limitée des aliments.

Pourquoi faire appel à un diététicien dans le cadre des services Early ACCESS ? Les diététiciens du CHSC sont formés pour travailler avec les nourrissons et les enfants en bas âge qui ont des problèmes d'alimentation, de nutrition ou de croissance. Ils travaillent avec d'autres prestataires du programme Early ACCESS, notamment des ergothérapeutes. Les diététiciens du CHSC aident les familles à comprendre comment répondre au mieux aux besoins alimentaires de leur enfant au cours des trois premières années de sa vie.

Comment les services de nutrition sont-ils dispensés ?

Si des services de nutrition sont ajoutés au plan de services familiaux individualisés (*Individualized Family Service Plan-FSP*), la plupart des familles se servent du système de vidéoconférence pour rencontrer un diététicien du CHSC. La fréquence des visites dépend des besoins nutritionnels de chaque enfant et de l'avis de la famille.

Que se passe-t-il si un enfant reçoit déjà des soins

nutritionnels ? Les diététiciens du CHSC travailleront avec l'équipe médicale de chaque enfant. Si un enfant est suivi par un diététicien (en dehors du WIC) deux fois ou plus par an, il n'est pas forcément nécessaire de l'orienter vers le programme Early ACCESS.

Mon enfant a-t-il droit à des services de nutrition ?

Le service Early ACCESS utilise un questionnaire pour identifier les nourrissons et les enfants en bas âge qui ont des problèmes de nutrition.

Cet outil s'appelle 'The Parent Nutrition/Feeding Questionnaire (PEACH)'. Voici la marche à suivre pour obtenir une recommandation en matière de nutrition :

1. Vous remplissez la fiche PEACH. Votre coordinateur de services peut vous aider.
2. Le coordinateur de services note la fiche PEACH.
3. Avec votre accord, une orientation est faite vers le CHSC lorsque le score est de quatre ou plus, ou si vous avez d'autres soucis liés à la nutrition.
4. Le CHSC vous contactera pour fixer un rendez-vous avec un diététicien.



Pour plus d'informations, veuillez contacter:
Stephany Brimeyer, MPH, RD, CSP, LD
CHSC Early ACCESS Nutrition Coordinator

Téléphone : (563) 344-2253

Fax: (563) 344-2255

Email: Stephany-Brimeyer@uiowa.edu