

Servicios de Nutrición de *Early ACCESS*



Un(a) dietista puede ayudarle con la alimentación y el crecimiento de su hijo.

Las Clínicas de Especialidades en Salud Infantil (CHSC) se asocian con el sistema *Early ACCESS* para brindar servicios de nutrición individualizados para su hijo.

¿Qué son los servicios de nutrición? La capacidad de un niño para aprender, crecer y desarrollarse está directamente relacionada con la nutrición. Los dietistas de CHSC respaldan los objetivos nutricionales como aumentar de peso, introducir sólidos y usar formulas especiales. Durante una cita de nutrición, los dietistas:

- Identifican las necesidades nutricionales del niño (incluidas calorías, proteínas, vitaminas y minerales) y determinan si están satisfaciendo esas necesidades
- Evalúan el crecimiento, peso y altura del niño.
- Revisan las preocupaciones de la familia al respecto a la hora de comer o dificultades de alimentación, como la variedad limitada de alimentos.

¿Por qué incluir una dietista en los servicios de *Early ACCESS*? Los dietistas de CHSC están capacitados para trabajar con bebés y niños pequeños que tienen problemas de alimentación, nutrición o crecimiento. Trabajan con otros proveedores de *Early ACCESS*, incluidos terapeutas ocupacionales. Los dietistas de CHSC ayudan a las familias a comprender cómo pueden satisfacer mejor las necesidades alimentarias de sus hijos durante los primeros tres años de vida.

¿Cómo se brindan los servicios de nutrición? Si se agregan servicios de nutrición al Plan de servicios familiares individualizados (IFSP), la mayoría de las familias utilizan el sistema de videoconferencia para reunirse con un dietista de CHSC. La frecuencia con la que se realicen las visitas dependerá de las necesidades nutricionales de cada niño y de los informes de la familia.

¿Qué pasa si un niño ya recibe atención nutricional? Los dietistas del CHSC colaborarán con el equipo médico existente de cada niño. Si un niño trabaja con un dietista (fuera de WIC) dos o más veces al año, una referencia de nutrición para *Early ACCESS* puede no ser apropiada.

¿Mi hijo califica para servicios de nutrición?

Early ACCESS usa una encuesta para identificar bebés y niños pequeños con inquietudes relacionadas con la nutrición. Esta se llama Cuestionario de Nutrición/Alimentación para Padres (PEACH). Este es el proceso para iniciar una referencia de nutrición:

1. Usted completa el PEACH. Su coordinadora de servicios puede ayudar.
2. Su coordinadora de servicios califica el PEACH.
3. Con su permiso, se realiza una referencia a CHSC cuando la puntuación es cuatro o más, o si su familia tiene otras inquietudes.
4. CHSC se comunicará con usted para programar una visita con una dietista.



Para más información contacte a:
Stephany Brimeyer, MPH, RD, CSP, LD
Coordinadora Nutricional de CHSC *Early ACCESS*

Teléfono: (563) 344-2253

Fax: (563) 344-2255

Email: Stephany-Brimeyer@uiowa.edu